



金信期货
GOLDTRUST FUTURES

金信期货 日刊

▶ 本刊由金信期货研究院撰写 ◀

2026/3/19

氧化铝期货暴涨，后续行情该如何演绎？

今日氧化铝期货大涨3.4%，主因几内亚将出台政策，限制铝土矿开采和出口量，市场对原料供应产生担忧，叠加中东地缘冲突升级、霍尔木兹海峡封锁担忧、海运费与铝土矿进口成本抬升，叠加资金情绪推动。

短期（1-2周）偏强震荡、冲高有压：

地缘扰动与成本托底支撑价格，但国内供应过剩、运行产能高位、库存高企、仓单持续增加，压制上行空间。主力合约AO2605大概率在2900-3200元/吨区间波动，突破3150需地缘进一步升级，否则易回落。

中期（1-2月）震荡回落、回归成本：

3-5月新增产能集中释放，供应压力加剧；电解铝需求增速仅约1.8%，难以消化过剩产能。成本端虽有托底，但难改供需失衡，价格大概率回落至2700-2900元/吨成本区间。

长期低位震荡为主：全球产能持续扩张，中国占比高，供需宽松难逆转。仅地缘冲突大幅升级、几内亚政策收紧或国内产能实质调控，才可能出现趋势性行情。

主力动向

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD.

宏观/黑色建材	观点	农业/能化/有色	观点
黄金 主力合约	多头主力减仓，利空	豆粕 主力合约	多空主力分歧，震荡
白银 主力合约	多头主力分歧，震荡	棕榈油 主力合约	多头主力分歧，震荡
螺纹 主力合约	多头主力分歧，震荡	PVC 主力合约	空头主力增仓，利空
焦煤 主力合约	空头主力增仓，利空	PTA 主力合约	多头主力分歧，震荡
铁矿石 主力合约	多头主力分歧，震荡	纸浆 主力合约	空头主力分歧，震荡
玻璃 主力合约	空头主力增仓，利空	沪铜 主力合约	多头主力减仓，利空
纯碱 主力合约	空头主力增仓，利空	沪铝 主力合约	多头主力减仓，利空

技术解盘-股指期货

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD

今日大盘探底回升，下午整体呈现单边上涨到收盘，成交量继续萎缩；从技术上，今天的上涨是这对昨天下跌的修复，5分钟级别明天早盘有调整要求；操作上，短线建议按照震荡思路操作。



技术解盘-黄金

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD

黄金日线级别红绿线转空，黄金日内维持震荡偏弱走势，后市仍建议以高空思路对待。



技术解盘-铁矿

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD

澳巴发运维持正常节奏，中长期处于矿山产能释放周期，供应宽松预期仍存；需求端来看，节后钢厂复产或有一定带动，但终端需求启动尚需时日，需关注政策端和情绪面的影响；技术面上，临近前高位置，多单注意保护盈利。



技术解盘-玻璃

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD

日融有所下滑，库存小幅去化，需关注节后深加工复工进度；短期看，更多受到商品整体情绪的影响；技术面上，上方压力未突破前按照宽幅震荡思路看待。



技术解盘-甲醇

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD

短期在伊朗地缘因素扰动下，霍尔木兹海峡几乎处于封闭状态，伊朗作为国内甲醇主要进口来源国，地缘冲突下当地甲醇生产企业均处于关停状态，因此至少未来1-2个月国内甲醇的进口数量将持续偏低，截至2026年3月18日，中国甲醇港口库存总量在126.17万吨，较上一期数据减少5.11万吨。其中，华东地区去库，库存减少2.76万吨。



技术解盘-纸浆

GOLDTRUST FUTURES CO.,

LTD
中东地区冲突不断升级，为本周的上海纸浆周蒙上不确定性阴影。供应商因航运与能源成本攀升，预期纸浆价格上涨；而中国采购商则认为此次影响偏长期，坚持要求下调进口BSK价格，并抵制进口BHK每吨 20 美元的涨价提议。





金信期货
GOLDTRUST FUTURES

金信期货 研究院

关注我们



金信公众号



金信期货官网



优财期

全国统一
客服热线 **400-0988-278**

上海市普陀区云岭东路89号长风国际大厦16层
www.jinxinqh.com

重要声明

分析师承诺

作者具备中国期货业协会规定的期货投资咨询执业资格。分析基于公开信息及合理假设，结论独立客观，不受任何第三方的授意或影响。

报告中的观点、结论和建议仅供参考之用，不构成任何投资建议，投资者应综合考虑自身风险承受能力，选择与自身适当性相匹配的产品或服务，独立做出投资决策并承担投资风险。在任何情况下，本公司及员工或者关联机构不对投资收益作任何承诺，不与投资者分享投资收益，也不承担您因使用报告内容导致的损失责任。

本报告中的部分信息来源于第三方供应商或公开资料，请您知晓，虽然本公司会采取合理措施对所引用的信息进行审查，但无法保证这些信息毫无差异，不会发生变更。

本报告版权归本公司所有，未经书面许可，任何机构和个人不得以任何形式翻版、复制、发布、修改或以其他方式非法使用本报告的部分或全部内容。如引用、刊发，需注明出处为“金信期货”，且不得对本报告进行有悖原意的引用、删节和修改。

金信期货投资咨询业务资格：湘证监机构字[2017]1号

投资咨询团队成员

姚兴航（投资咨询编号：Z0015370）、周逐涛（投资咨询编号：Z0020726）、王敬征（投资咨询编号：Z0019935）、
张召举（投资咨询编号：Z0019989）、钟朱敏（投资咨询编号：Z0021128）、林敬炜（投资咨询编号：Z0018836）、
刁志国（投资咨询编号：Z0019292）、杨彦龙（投资咨询编号：Z0018274）、程伟（投资咨询编号：Z0022193）。