



金信期货
GOLDTRUST FUTURES

金信期货 日刊

▶ 本刊由金信期货研究院撰写 ◀

2026/3/20

沪银期货暴跌，后续行情该如何演绎？

今日沪银主力合约暴跌超10%，最低至17701元/千克，主因美联储鹰派预期、美元与美债收益率飙升、高位获利盘集中出逃三重共振。

1. 宏观政策压制：美联储3月议息会议偏鹰，降息预期大幅下调，美元指数走强、10年期美债收益率上行，无息白银持有成本飙升，资金从白银转向美元资产。
2. 情绪与资金踩踏：前期沪银高位累积大量获利盘，叠加通胀预期重燃、油价上涨强化高利率逻辑，多头信心崩塌，集中平仓引发“下跌—止损—再下跌”的负反馈。
3. 品种特性放大跌幅：白银金融属性弱于黄金、工业属性偏强，在高利率+经济放缓预期下双重承压，且流动性更差，波动约为黄金1.5-2倍，跌幅显著更大。
4. 技术面破位：沪银已跌破60日均线，MACD下穿零轴，多指标共振走弱，短期趋势明确转空。

操作建议：短期严控仓位，反弹逢高做空为主；抄底需谨慎，待企稳信号（如缩量止跌、MACD底背离）出现再考虑轻仓试多，严格设置止损。

主力动向

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD.

宏观/黑色建材	观点	农业/能化/有色	观点
黄金 主力合约	多头主力减仓，利空	豆粕 主力合约	多头主力分歧，震荡
白银 主力合约	多头主力减仓，利空	棕榈油 主力合约	多头主力增仓，利多
螺纹 主力合约	多头主力分歧，震荡	PVC 主力合约	空头主力分歧，震荡
焦煤 主力合约	空头主力增仓，利空	PTA 主力合约	多头主力分歧，震荡
铁矿石 主力合约	多头主力分歧，震荡	纸浆 主力合约	空头主力减仓，利多
玻璃 主力合约	空头主力增仓，利空	沪铜 主力合约	多头主力减仓，利空
纯碱 主力合约	空头主力增仓，利空	沪铝 主力合约	多头主力减仓，利空

技术解盘-股指期货

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD

今日大盘继续低开低走全天震荡下行，成交量继续萎缩；从技术上，5分钟级别明天早盘有修复；操作上，反弹起来顺势做空为主。



技术解盘-黄金

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD

黄金日线级别红绿线转空，黄金午后连续大跳水偏弱走势，后市仍建议以高空思路对待。



技术解盘-铁矿

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD

澳巴发运维持正常节奏，中长期处于矿山产能释放周期，供应宽松预期仍存；需求端来看，节后钢厂复产或有一定带动，但终端需求启动尚需时日，需关注政策端和情绪面的影响；技术面上，临近前高位置，多单注意保护盈利。



技术解盘-玻璃

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD

日融有所下滑，库存小幅去化，需关注节后深加工复工进度；短期看，更多受到商品整体情绪的影响；技术上，上方压力未突破前按照宽幅震荡思路看待。



技术解盘-甲醇

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD

上涨行情主要受港口MTO装置意外复产、进口到港量骤减以及外盘天然气价格飙升等多重利好叠加驱动。现货市场跟涨积极，港口与内地价差快速拉大。短期看，供应端突发事件与成本支撑成为盘面核心驱动，市场对供需格局的预期发生显著转变，预计强势行情短期仍将延续。



技术解盘-纸浆

GOLDTRUST FUTURES CO.,
LTD

纸浆当前期价已突破近一年前低，虽预期下方仍有一定空间，但下行空间也已相对有限，吸引部分企业客户接盘，多头客户有所增长，存在一定底部支撑，需注意仓位把控。





金信期货
GOLDTRUST FUTURES

金信期货 研究院

关注我们



金信公众号



金信期货官网



优财期

全国统一
客服热线 **400-0988-278**

上海市普陀区云岭东路89号长风国际大厦16层
www.jinxinqh.com

重要声明

分析师承诺

作者具备中国期货业协会规定的期货投资咨询执业资格。分析基于公开信息及合理假设，结论独立客观，不受任何第三方的授意或影响。

报告中的观点、结论和建议仅供参考之用，不构成任何投资建议，投资者应综合考虑自身风险承受能力，选择与自身适当性相匹配的产品或服务，独立做出投资决策并承担投资风险。在任何情况下，本公司及员工或者关联机构不对投资收益作任何承诺，不与投资者分享投资收益，也不承担您因使用报告内容导致的损失责任。

本报告中的部分信息来源于第三方供应商或公开资料，请您知晓，虽然本公司会采取合理措施对所引用的信息进行审查，但无法保证这些信息毫无差异，不会发生变更。

本报告版权归本公司所有，未经书面许可，任何机构和个人不得以任何形式翻版、复制、发布、修改或以其他方式非法使用本报告的部分或全部内容。如引用、刊发，需注明出处为“金信期货”，且不得对本报告进行有悖原意的引用、删节和修改。

金信期货投资咨询业务资格：湘证监机构字[2017]1号

投资咨询团队成员

姚兴航（投资咨询编号：Z0015370）、周逐涛（投资咨询编号：Z0020726）、王敬征（投资咨询编号：Z0019935）、
张召举（投资咨询编号：Z0019989）、钟朱敏（投资咨询编号：Z0021128）、林敬炜（投资咨询编号：Z0018836）、
刁志国（投资咨询编号：Z0019292）、杨彦龙（投资咨询编号：Z0018274）、程伟（投资咨询编号：Z0022193）。