金信期货
GOLDTRUST FUTURES

金信期货日刊

► 本刊由金信期货研究院撰写 ◄

2026/11/30

避险情绪升温+流动性修复！ 沪银暴涨逾10%重返万元大关领涨期市

1. 盘面表现与核心逻辑：贵金属期货主力合约今日全线强势走高，沪银暴涨超10%并重回10000元/千克关口上方，领涨国内期货市场，沪金、铂钯同步大幅拉升。市场分析认为，本轮强劲反弹的核心驱动在于美债收益率避险性回落带来的估值修复，叠加中东地缘冲突升级推升通胀与避险买盘。

2. 美债收益率回落触发空头回补，白银高弹性放大涨幅：前期市场在消化美国10月核心PCE超预期（同比3.3%）及三季度GDP上修（4.3%）等偏鹰数据后，恐慌情绪集中宣泄；随着美债收益率从高位回落、美元指数上行动能减弱，风险偏好边际回暖带动资金回流。由于白银兼具金融与工业双重属性且前期超跌幅度较深，在空头回补与资金集中涌入共振下展现出极强的向上弹性，强势收复万元大关。

3. 中东炼厂遇袭推升地缘溢价，油价走强强化通胀对冲逻辑：地缘局势方面，沙特吉赞炼油厂遭空中飞行物击中并部分暂停作业，霍尔木兹海峡再传油轮触雷起火，国际油价连续反弹推升布伦特原油至96美元上方。能源供应链受扰加剧市场对全球通胀粘性的担忧，叠加市场关注美元兑日元在敏感关口附近的流动性变化，共同助推贵金属板块展开大幅修复行情。

4. 假期窗口缺乏新增宏观紧缩催化，前期美债收益率上升带来的估值压制短暂缓解，技术性买盘与空头回补主导了贵金属及铂钯的超跌修复行情；但宏观紧缩的底层压制尚未实质扭转，白银波动剧烈，建议理性看待短线修复力度，警惕高位波动放大风险。

技术解盘-股指期货

GOLDTRUST FUTURES CO., LTD

今日大盘迎来了久违的超大阳线，下午在政策利好的刺激下，出现了全线大涨；预计下周一还有上涨的预期。



数据来源：文华财经、金信期货

观点仅供参考，市场有风险，入市需谨慎

技术解盘-鸡蛋

金信期货 GOLDTRUST FUTURES

GOLDTRUST FUTURES CO., LTD

鸡蛋2701收3188、涨0.50%，3153—3195窄幅波动；现货全国以稳为主，北京173元/44斤五连稳，但山东沿海、广东局部回落，机构预计明日偏弱。短期以震荡思路对待。



数据来源：文华财经、金信期货

观点仅供参考，市场有风险，入市需谨慎

技术解盘-焦煤

GOLDTRUST FUTURES CO., LTD

供应端，山西停产矿降至41座/4575万吨，但复产不复量，523矿精煤日产仅66.2万吨；甘其毛都通关524车（-195）仍低。需求端，铁水229.57万吨五连降、盈利率11.26%、焦炭第四轮提降在即。总库存3661.9万吨（+19.6），累于港口。供需双弱，深贴水限制下方空间。技术上，今日大幅拉升突破震荡区间，多头思路不变。



技术解盘-铁矿

GOLDTRUST FUTURES CO., LTD

供应端全球发运3444.1万吨环比大增452.9万吨，非主流矿放量、中期宽松；需求端铁水229.57万吨六连降、盈利率降至约7.35%，河北22日起再启橙色预警；47港库存转去库但绝对量仍高。供增需弱，基本面延续震荡偏弱。技术上，近期连续小幅反弹，结合基本面状况，可震荡思路偏多看待!



数据来源：文华财经、金信期货

观点仅供参考，市场有风险，入市需谨慎

技术解盘-甲醇

GOLDTRUST FUTURES CO., LTD

化工板块整体反弹，甲醇主力合约盘中一度涨约3%。这波拉升，主要由原油走强、能化普涨和港口基差坚挺共同带动。



数据来源：文华财经、金信期货

观点仅供参考，市场有风险，入市需谨慎

技术解盘-纸浆

GOLDTRUST FUTURES CO., LTD

现货上调形成支撑，市场博弈下游补库，叠加空头兑现催生反弹。不过终端需求压制仍在，属于修复行情，短期震荡偏多对待。



重要声明

分析师承诺

作者具备中国期货业协会规定的期货投资咨询执业资格。分析基于公开信息及合理假设，结论独立客观，不受任何第三方的授意或影响。

报告中的观点、结论和建议仅供参考之用，不构成任何投资建议，投资者应综合考虑自身风险承受能力，选择与自身适当性相匹配的产品或服务，独立做出投资决策并承担投资风险。在任何情况下，本公司及员工或者关联机构不对投资收益作任何承诺，不与投资者分享投资收益，也不承担您因使用报告内容导致的损失责任。
本报告中的部分信息来源于第三方供应商或公开资料，请您知晓，虽然本公司会采取合理措施对所引用的信息进行审查，但无法保证这些信息毫无差异，不会发生变更。

本报告版权归本公司所有，未经书面许可，任何机构和个人不得以任何形式翻版、复制、发布、修改或以其他任何方式非法使用本报告的部分或全部内容。如引用、刊发，需注明出处为〝金信期货〞，且不得对本报告进行有悖原意的引用、删节和修改。

金信期货投资咨询业务资格：湘证监机构字[2017]1号

投资咨询团队成员

姚兴航（投资咨询编号：Z0015370）、赵云彪（投资咨询编号：Z0024787）、周逐涛（投资咨询编号：Z0020726）、
王敬征（投资咨询编号：Z0019935）、张召举（投资咨询编号：Z0019989）、林敬炜（投资咨询编号：Z0018836）、
刁志国（投资咨询编号：Z0019292）、杨彦龙（投资咨询编号：Z0018274）、程　　伟（投资咨询编号：Z0022193）、
蒋　　毅（投资咨询编号：Z0023814）、陈　　强（投资咨询编号：Z0023825）、鹿　　席（投资咨询编号：Z0023839）、
纪海滨（投资咨询编号：Z0021708）、于佳敏（投资咨询编号：Z0023934）、王　　超（投资咨询编号：Z0024195）。